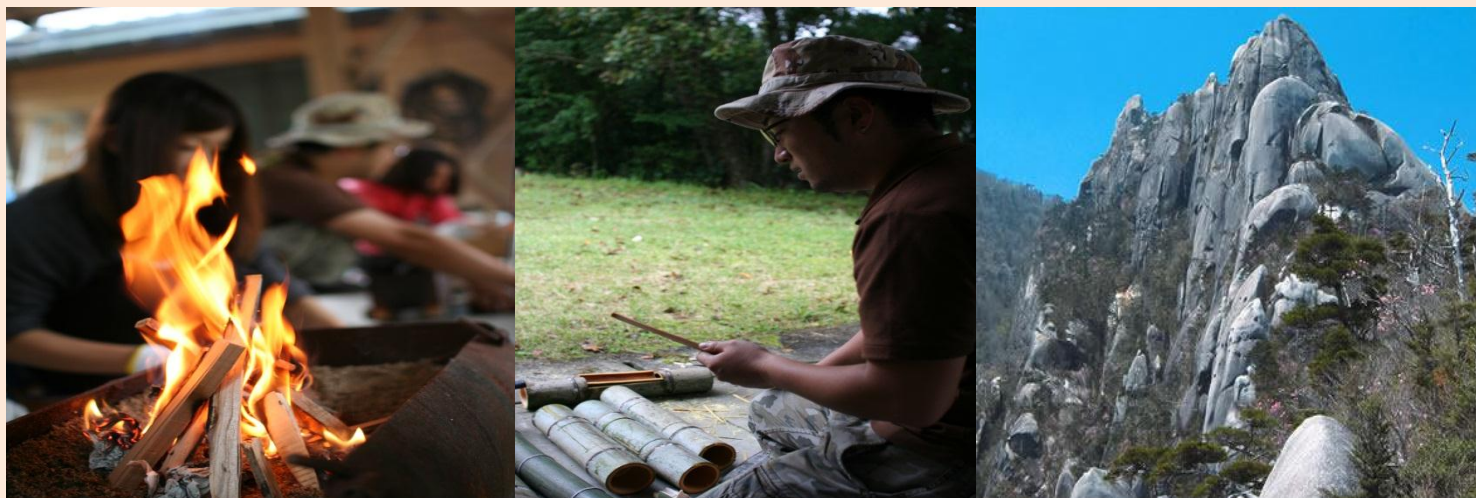


# アウトドアの達人におまかせ！！ 大崩山トレッキング&キャンプウィーク



アウトドアの達人と一緒に大崩山の麓でおいしいアウトドア料理を作ったり

大崩山周辺をフォトレック(フォト&トレッキング)しながら散策したい

楽しいアクティビティーをゆる〜くやってみませんか!?

思いっきり遊んで疲れた体を  
「美人の湯」でリフレッシュ



マイナスイオンたっぷりの  
「神様山」は美人の湯か  
ら徒歩 15 分!



心癒される清流  
登山の疲れも吹き飛ばす!

お申し込み、お問い合わせは下記まで

(申込期限：平成 24 年 2 月 27 日まで)



主催 一般社団法人 延岡観光協会 (宮崎県知事登録旅行業 2-158 号)

〒882-0053 延岡市幸町 2 丁目 125 ココレッタ延岡 2 階 【Tel 0982-29-2155 Fax 0982-29-2025】



## ①「平日1日間だけ」コース (対象: 18歳以上)

◆日時: 2012年3月5日、6日、7日、9日のうちのどれか1日【集合: 10時30分 解散: 18時00分】

◆集合場所: 延岡市北川町「祝子川温泉 美人の湯」駐車場 ※当日の送迎はありません

◆定員: 10名(最少催行人員 5名) ※定員になり次第締め切らせて頂きます。

◆費用: 5,000円(保険代、ガイド代、食事代/昼1食分、温泉代込み)

◆持ち物: タオル、帽子、手袋(滑らないもの) 汚れても良い格好、上着、履きなれた靴、お風呂の準備、その他必要と思われるもの

★当日のスケジュールは「スケジュール①」をご参照ください。

## ②「土日で1泊2日のキャンプ」コース (対象: 18歳以上)

■日時: 2012年3月10日(土)~3月11日(日)【集合: 10時00分】

■集合場所: 延岡市北川町「祝子川温泉 美人の湯」駐車場 ※当日の送迎はありません

■宿泊場所: 祝子川キャンプ場(ログハウス)

■定員: 10名(最少催行人員 5名) ※定員になり次第締め切らせて頂きます。

■費用: 10,000円(保険代、ガイド代、食事代/昼夕朝3食分、温泉代、宿泊料込み)

■持ち物: タオル、帽子、手袋(滑らないもの) 汚れても良い格好、上着、履きなれた靴、お風呂の準備、着替え、その他必要と思われるもの

★当日スケジュールは「スケジュール②」をご参照ください。

### ◆スケジュール①

- 10:30 現地集合(祝子川温泉「美人の湯」)
- 11:00 日程説明、講習
- 12:00 美人の湯にて昼食
- 13:00 トレッキング開始
- 15:30 下山、下山後に温泉にて入浴
- 18:00 現地解散

～温泉券が付いていますので、是非温泉に入って疲れを癒してください♪～

春先の大崩山を散策!

自然たっぷりの写真を撮って思い出に残そう

### ■スケジュール②

#### ・1日目

- 10:30 現地集合(祝子川温泉「美人の湯」)
- 11:00 キャンプ場でアウトドア体験
- 12:00 美人の湯にて昼食
- 13:30 キャンプ場で夕食の準備
- 18:00 夕食・キャンプファイヤーなど

～温泉券が付いていますので、是非温泉に入って疲れを癒してください♪～

普段はできないことを体験!!

竹筒でご飯を炊いたり、串を作って魚を焼いたり・・・♪

みんなで談笑して

親睦を深めよう!

#### ・2日目

- 8:00 朝食
- 10:00 現地解散

工事に伴う時間規制のご案内

場所: 一般県道 岩戸延岡線  
川内名地区(浜砂ダムから約7.5km上流付近)

通行止めの時間帯

(日曜祝祭日除く)

08:30~10:00

10:20~12:00

13:00~13:20

13:45~15:00

15:15~16:30

※上記時間帯以外が通行可能です

### ◆ガイド紹介

石本 研治 氏



1983年生まれ。親子2代で大崩山のガイドを務める若き案内人。山登りだけでなく、キャンプや川遊び、アウトドア体験ならなんでも案内します。

子供たちと里山の保全活動もっており、明るく頼もしく、子供から大人まで親しみやすい人柄。

現在は、のべおか感動体験案内人(ノベ☆スタ)の一人として、登山のガイドやリバートレッキングのガイドを行っている。